

# Triathlon des 60 ans de l'Athénée Royal Paul Delvaux


## Ottignies Louvain-La-Neuve



### Quand ?

samedi 5 mai 2018

Ouverture du site à 8H00, départ de la première vague à 9h30.

| Vague | Catégorie     | Heure de départ | Nombre d'athlètes par couloir | Nombre d'athlètes par vague | Podium<br> |
|-------|---------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------------|---|
| 1     | Junior Senior | 9H30            | 4                             | 16                          | 11H30   |
| 2     | Junior Senior | 10H00           | 4                             | 16                          |   |
| 3     | Relais        | 10h30           | 4                             | 16                          | 12h30   |
| 4     | Kids          | 11h00           | 5                             | 20                          |   |
| 5     | Familles      | 11h30           | 4                             | 16                          |   |

### Quoi ?

Un triathlon, c'est-à-dire une épreuve sportive alliant 3 disciplines,  
la natation 200m, le vélo 7,5 Km et la course à pied 2,5Km.

4 catégories :

Les Kids en individuel (distance adaptée) = enfants du dernier cycle du fondamental et du premier degré du secondaire (10-14 ans).

Juniors et seniors en individuel à partir de 15 ans.

Par équipe, en relais, catégorie d'âge libre.

Relais familles.

Ouvert à tous avec un système de pré-inscription payante comprenant : l'accès aux installations (vestiaires, consigne surveillée et douches), un dossard et une collation.

## Où ?

Dans les installations sportives de l'Athénée pour la partie natation, dans les parties vertes aux alentours des différents bâtiments pour la course à pied et dans le quartier résidentiel entourant l'école, dont l'avenue des Villas, l'avenue Bontemps, le sentier sainte Anne et la rue du Petit Ry pour le vélo.

## Pratiquement ?

1° Compléter le formulaire d'inscription.

2° Participation

Soit : Préinscription en ligne, clôture le 30 Avril 2018 .

5€ en individuel.

10€ pour les catégories Famille (3 participants) et relais (3 participants)

Versement au compte : ASBL AMIC'ARO BE45068907528589

Communication : Triat nombre de personnes catégorie nom

Ex : triat 3 famille Dubois

Ou : Sur place :

8€ en individuel.

15€ pour les catégories familles (3 participants) et relais (3 participants)

## **Attention ! Places limitées !**

Inscription via « google form » ( <https://miniurl.be/r-1mmv> )



N'hésitez pas à visiter l'école et les expositions organisées par les élèves de l'ARO.

L'ensemble de l'équipe pédagogique de l'école vous remercie pour votre participation.

Nous vous rappelons que le port du casque est obligatoire et que votre vélo doit être en parfaite conformité pour rouler sur la voie publique.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de problème.